

Dig Your Heels

Choreograaf : Maddison Glover
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : deel A 32, deel B 20
Info : 125 Bpm - Intro 16 tellen
Dansvolgorde : A, B, AAAA, B, AAA, Tag1, Tag 2, AA, Tag1
Muziek : "Here's To You And I" by The McClymonts (album: Here's To You & I)

DEEL A

Kick x2, Sailor, Kick x2, Sailor ¼ L

1 RV kick voor
2 RV kick opzij
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kick voor
6 LV kick opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap iets voor [9]

Shuffle Fwd x2, Rock Fwd Recover, Full Turn R

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV ½ rechtsom, stap achter [9]

¼ R Chassé, Cross, Diag. Back, ⅛ L Chassé, ⅛ R Cross, Side

1 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV kruis over
4 RV stap rechts achter
5 LV ⅛ linksom, stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV ⅛ rechtsom, kruis over
8 LV stap opzij [12]

Sailor, ¼ L Coaster, Point, ½ L Flick, Walk Fwd x2

1 RV kruis achter
& LV stap naast
2 RV stap opzij
3 LV ¼ linksom, stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV tik voor
6 RV ½ linksom, flick achter
7 RV stap voor
8 LV stap voor [3]

DEEL B

Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross, Hinge ½ L

1 RV stap voor en sweep LV voor
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter en sweep RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 RV ¼ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij

Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Cross, Rock Side Recover Cross, Hinge ½ L

1 RV stap voor en sweep LV voor
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter en sweep RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 RV ¼ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij

Jazz Box/Hop

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 R+L spring voor [3]

TAG1

Heel, Hitch, Heel, Together (x2), Walk Around

½ L/Clap

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | RV | tik hak voor |
| & | RV | hitch |
| 2 | RV | tik hak voor |
| & | RV | sluit |
| 3 | LV | tik hak voor |
| & | LV | hitch |
| 4 | LV | tik hak voor |
| & | LV | sluit |
| 5 | RV | ¼ linksom, stap voor en klap |
| 6 | LV | ¼ linksom, stap voor en klap |
| 7 | RV | ¼ linksom, stap voor en klap |
| 8 | LV | ¼ linksom, stap voor en klap |

Jazz Box Cross, Dwight Swivels

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | RV | kruis over |
| 2 | LV | stap achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | kruis over |
| 5 | R+L | draai L hak rechts en tik R tenen
naar binnen gedraaid naast |
| 6 | R+L | draai L tenen rechts en tik R hak
naar binnen gedraaid naast |
| 7 | R+L | draai L hak rechts en tik R tenen
naar binnen gedraaid naast |
| 8 | R+L | draai L tenen rechts en tik R hak
naar binnen gedraaid naast |

TAG2

Heel, Hitch, Heel, Together (x2), Walk Around

½ L/Clap

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | RV | tik hak voor |
| & | RV | hitch |
| 2 | RV | tik hak voor |
| & | RV | sluit |
| 3 | LV | tik hak voor |
| & | LV | hitch |
| 4 | LV | tik hak voor |
| & | LV | sluit |
| 5 | RV | ¼ linksom, stap voor en klap |
| 6 | LV | ¼ linksom, stap voor en klap |
| 7 | RV | ¼ linksom, stap voor en klap |
| 8 | LV | ¼ linksom, stap voor en klap |

Jazz Box Cross, Dwight Swivels

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | RV | kruis over |
| 2 | LV | stap achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | kruis over |
| 5 | R+L | draai L hak rechts en tik R tenen
naar binnen gedraaid naast |
| 6 | R+L | draai L tenen rechts en tik R hak
naar binnen gedraaid naast |
| 7 | R+L | draai L hak rechts en tik R tenen
naar binnen gedraaid naast |
| 8 | R+L | draai L tenen rechts en tik R hak
naar binnen gedraaid naast |

Dwight Swivels

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | R+L | draai L hak rechts en tik R tenen
naar binnen gedraaid naast |
| 2 | R+L | draai L tenen rechts en tik R hak
naar binnen gedraaid naast |
| 3 | R+L | draai L hak rechts en tik R tenen
naar binnen gedraaid naast |
| 4 | R+L | draai L tenen rechts en tik R hak
naar binnen gedraaid naast |